

## طرح درس آسیب شناسی ورزشی

جلسه اول : مفاصل

جلسه دوم : استرین ها

جلسه سوم: اسپرین ها

جلسه چهارم : در رفتگی

جلسه پنجم : پا

جلسه ششم: پا

جلسه هفتم: مچ پا

جلسه هشتم : ساق پا

جلسه نهم : ساق پا

جلسه دهم : زانو

جلسه یازدهم : زانو

جلسه دوازدهم : ران

جلسه سیزدهم : لگن خاصره

جلسه چهاردهم : ستون فقرات

جلسه پانزدهم : گردن

جلسه شانزدهم : جمجمه